

## Podkarpackie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Uzależnionym i ich Rodzinom „Jutrzenka”



Serdecznie zaprasza na  
**Profilaktyczny program  
słowno-muzyczny w  
wykonaniu duetu „Tu i Teraz”**



### **Piotr Nagiel i Marcin Kołdra pt. „DOPÓKI MASZ WYBÓR”**

Piotr Nagiel - Ukończył Program Rozwoju Osobistego Studium Pomocy Psychologicznej oraz Studium Terapii Uzależnień realizowane przez Instytut Psychologii Zdrowia w Warszawie. Posiada kilkunastoletnie doświadczenie w pracy z osobami uzależnionymi.

Piotr Nagiel to również kompozytor, autor tekstów, wokalista zespołu STO% – współpracuje z wieloma artystami scen polskich. Jako młody chłopak sięgał po alkohol i narkotyki, co doprowadziło do uzależnienia oraz poważnych konsekwencji na każdej płaszczyźnie życia.

Od 1997 roku, po odbytej terapii, nie pije alkoholu i nie bierze narkotyków. Zna doskonale problem tej choroby i wie, jak można pomóc każdemu, kto utracił kontrolę brania i picia.

Program „Dopóki masz wybór” przeznaczony jest dla młodzieży w wieku 10-18 lat. Celem programu jest pokazanie młodemu ludziom, jakie ryzyko wiąże się z sięganiem po alkohol i narkotyki. Autor programu, Piotr Nagiel rozmawia z młodzieżą uczestniczącą w programie o skutkach używania alkoholu i narkotyków, które mogą doprowadzić do uzależnienia, a nawet do śmierci

Program rekomendowany jest przez:



Krajowe Biuro Do Spraw  
Przeciwdziałania Narkomanii



**Środa 18 maja 2016 r. godz. 10**  
Dom Kultury 'MORS' Dębica, Ul. Sportowa 28

**WSTĘP WOLNY**

Podkarpackie Stowarzyszenie  
Pomocy Osobom Uzależnionym i  
ich Rodzinom „Jutrzenka”  
ul. Raczyńskich 7  
39-200 Dębica

Telefon: 14 6821 669  
(dni powszednie 16.00 – 18.00)  
e-mail: [klub@jutrzenkadebica.pl](mailto:klub@jutrzenkadebica.pl)  
[www.jutrzenkadebica.pl](http://www.jutrzenkadebica.pl)



Program realizowany w ramach projektu finansowanego przez Powiat Dębicki