

Regulamin biegu przełajowego PARTYZANT

I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU :

- upamiętnienie historii o poległych i pomordowanych żołnierzach Armii Krajowej,
- popularyzacja biegów masowych jako recepty na zdrowie,
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej,
- pobudzanie aktywności ruchowej osób w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności ruchowej.

II. ORGANIZATOR

- Klub Biegacza MARATOŃCZYK DĘBICA
- Współorganizatorzy: Starostwo Powiatowe w Dębicy, Urząd Gminy Dębica, GOSIR Pustków

III. TERMIN I MIEJSCE

- 28 sierpnia 2016 r.
- Start godz. 14.00 – bieg na dystansie 23 km i 7 km.
- Start i meta przy Orliku w Gumniskach.
- Trasa: 90% drogi i dukty leśne
- Limit czasu dla dystansu 23 km wynosi 4 godz., a dla dystansu 7 km – 2 godz. Zawodnicy, którzy przybędą po limicie nie będą klasyfikowani.
- Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru i poinformowania dyrektora biegu – nr tel.502 465 117.
- Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowania stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
- W wybranych miejscach na trasie przeprowadzona będzie kontrola zawodników.
- Trasa biegu posiada w części oznaczenia Polski Walczącej i dodatkowo zostanie oznaczona co około 100 m białą-czerwoną taśmą.
- Na mecie w punkcie medycznym znajdować się będzie karetka z ratownikami medycznymi.

IV. SZCZEGÓŁOWY PROGRAM:

- godz. 12.00 - otwarcie biura zawodów,
- godz. 13.30 - zamknięcie biura zawodów,
- godz. 13.45 - powitanie zawodników na linii startu,
- godz. 14.00 - start biegu na dystansie 23km i 7km,
- godz. 18.00 - 18.30 - wręczenie nagród zwycięzcom biegów,
- godz. 18.30- impreza integracyjna dla wszystkich uczestników biegu (grochówka, ognisko, wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych i wojskowych) przy Orliku w Gumniskach

V. ZGŁOSZENIA

- elektroniczne za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej www.kepasport.pl w terminie do 14 sierpnia 2016r. lub do wyczerpania limitu uczestników 200 osób
- w terminie do 14 sierpnia 2016r. należy dokonać opłaty startowej w wysokości 40zł osoby dorosłe, 10zł młodzież

Dane do przelewu opłaty startowej:

Bank ING

nr konta: 83 1050 1562 1000 0023 0002 8913

Kępa Sport Tarnów, ul. Brandstaettera 6/26, 33-100 Tarnów

Tytuł wpłaty: Startowe Bieg Partyzant – Imię i Nazwisko

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Osoby, które do dnia 28 sierpnia 2016 roku ukończą 18 lat i spełnią wymagania niniejszego regulaminu mogą startować w biegu tylko na 23 km
- młodzież od 16-tu do 18-tu lat, musi posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w imprezie i może startować tylko na dystansie 7 km,
- w biegach mogą brać udział grupy tzw. PATROLE; ilość osób – min.3 max 5; czas przybycia na metę ostatniej osoby jest czasem całej grupy; przy rejestracji Patrołu należy podać jego nazwę oraz ilość startujących osób,
- dokonanie opłaty startowej,
- własnoręcznie podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w biegu i wyrażanie zgody na udział w biegu na własną odpowiedzialność, z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikającego z charakteru biegu (ww. oświadczenie podpisuje się przy odbiorze pakietu startowego), dla osób niepełnoletnich oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu,
- wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych,
- wyrażenie zgody na publiczne ogłoszenie wyników oraz na publiczne podanie danych w postaci imienia, nazwiska i przynależności klubowej,
- wyrażenie zgody na wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku,
- dyrektor biegu może nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.

VII. NAGRADZANE KATEGORIE: pierwsze trzy miejsca

- Młodzież 16-18 lat
- Patrole w biegu na 7km
- Kobiety
- Mężczyźni
- Patrole w biegu na 23km

VIII. NAGRODY

- Warunkiem otrzymania nagrody jest ukończenie biegu i osobiste stawienie się na ceremonii wręczenia nagród.
- Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach otrzymują nagrody rzeczowe.
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg zgodnie z regulaminem otrzymują na mecie oryginalne medale.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
- Należy zachować szczególną ostrożność przy przekraczaniu jezdni w Gumniskach – należy przejść a nie przebiegać.
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- Biuro zawodów znajdować się będzie na Orliku w Gumniskach.
- Dla zawodników będzie przygotowany depozyt.
- Dla zawodników będą przygotowane cztery punkty z wodą.
- Zawodnicy będą mieli możliwość bezpłatnego korzystania z natrysków, przebieralni oraz toalet na Orliku.
- Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
- Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Dyrektor biegu, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- Organizator zapewnia sobie prawo do zmian w regulaminie biegu