

## Eko zima

Wszyscy powinni mieć świadomość, że ochrona i kształtowanie środowiska, w którym żyjemy, jest koniecznością, a zatem podstawowym obowiązkiem każdego człowieka jest dbanie o środowisko dla nas i dla następnych pokoleń. Warto o tym pamiętać cały rok. Również w zimie można coś zrobić dobrego dla naszej planety.

Skoro pandemia i pogoda nie sprzyjają spotkaniom i więcej czasu spędzamy w domach, spróbujmy dobrze wykorzystać ten czas dla ochrony środowiska. To dobry moment na zmiany w nawykach i zrobienie czegoś dobrego dla naszej planety również na przyszłość.

Można zacząć od małych zmian, które w sumie będą dużo znaczyć. Oto kilka propozycji:

- Śliskie drogi i niebezpieczne warunki na nich to dobry pretekst aby więcej spacerować i ograniczyć ruch samochodów. Zmniejszy w ten sposób zanieczyszczenie powietrza spowodowane emisją dwutlenku węgla.
- Idąc do sklepu, pamiętajmy o bawełnianej torbie.
- Zrezygnujmy też z kupna butelkowanej wody – zamiast tego można zainwestować w dzbanek filtrujący. Nie dość, że zaoszczędzimy pieniądze, to jeszcze zrezygnujemy z dużej ilości plastiku.
- Zanim nadejdzie sezon ogrodniczy kompost z zeszłego lata będzie gotowy do użycia. Jednak nic nie stoi na przeszkodzie, żeby gromadzić kompost też zimą. Nie musimy wyrzucać do kosza resztek jedzenia czy pozostałości roślin, tylko na kompostownik.
- Na zużycie wody zwracamy uwagę głównie latem. Wodę należy oszczędzać również zimą.
- Gdy zwiększa się poziom ciepła w mieszkaniu, rosną nie tylko rachunki, ale także zużycie energii. Energia przeznaczona na ogrzewanie stanowi mniej więcej  $\frac{1}{3}$  całkowitego zużycia energii w domu. Zdaniem ekspertów obniżenie temperatury zaledwie o jeden stopień to aż 6% oszczędności na ogrzewaniu, mniejsze zużycie energii i korzyść dla środowiska.
- Zimą światło słoneczne jest rzadszym gościem w naszych domach, dlatego tym bardziej „wpuszczajmy” je do pomieszczeń. Dostęp słońca nie tylko poprawia nastrój, ale też podwyższa temperaturę w mieszkaniu.
- Często można usłyszeć, że oszczędzając energię elektryczną przyczyniamy się do ratowania środowiska. Przede wszystkim chodzi o racjonalne sięganie po zasoby naturalne: węgiel, gaz, ropę. Oszczędzanie prądu przekłada się na mniejsze wykorzystanie złóż i zachowanie ich na dłużej. To oznacza także zmniejszone emisje do atmosfery dwutlenku węgla i innych szkodliwych substancji. Gaśmy więc światło w pomieszczeniach, kiedy z nich nie korzystamy.
- Zadbajmy o rośliny doniczkowe w domu również zimą, ponieważ rośliny uwalniają parę wodną, która zwiększa wilgotność. Rośliny nie tylko pochłaniają dwutlenek węgla i uwalniają tlen, ale także oczyszczają powietrze z zanieczyszczeń. Kwiaty doniczkowe ozdabiają wnętrza, są ich znakomitym dopełnieniem i poprawiają nasze samopoczucie.

Wprowadźmy zmiany w naszym życiu w zimie, a zostaną z nami na pewno na dłużej.