

## Zwierzęta w upale

Ostatnie dni to temperatury ponad 30 °C w cieniu, zaczyna się sezon letni, wakacyjny dla nas i trudny dla zwierząt. Zasadniczym powodem tych rozbieżności jest odmienny sposób radzenia sobie z nadmiarem ciepła pobieranego ze środowiska przez ludzi i czworonożnych przyjaciół. Takie upały zagrażają nie tylko ludziom, lecz również zwierzętom. Okres upałów to trudny czas dla wielu zwierząt żyjących w ludzkim środowisku. Pozostawione, bez wsparcia człowieka, często nie mają szans w starciu z tak zdradliwym żywiołem. Zwierzęta nie mają gruczołów potowych na ciele, chłodzą się poprzez pysk i opuszki palców, a to zdecydowanie za mało. Trzeba więc pomóc zwierzętom w czasach takich upałów. Najważniejsze to zapewnić zwierzętom wodę postawioną w cieniu. Nie zmuszajmy zwierząt do wysiłku w czasie upałów. Zabierajmy zwierzęta na spacer wcześniej rano lub wieczorem, biorąc zawsze wodę dla zwierzęcia. Nigdy podczas upałów nie zostawiamy zwierząt w zamkniętym samochodzie, na pełnym słońcu. Zapewnijmy zwierzęciu cień. Małe zwierzęta (króliki, chomiki, świnki morskie, zółwie, itp.) nie powinny przebywać w upalny dzień na balkonie, gdyż ze względu na małą masę ciała są bardziej narażone na udar.

Jak możemy zabezpieczyć zwierzęta przed upałami?

Podczas upałów największym zagrożeniem dla zwierząt jest wystąpienie udaru cieplnego. Pod pojęciem udaru rozumiemy szereg zaburzeń, które wynikają głównie z niewydolności oddechowej i krążeniowej. Do najbardziej niebezpiecznych należy zapalenie opon mózgowych spowodowane ich wcześniejszym przekrwieniem, a w efekcie stanem zapalnym; gdzie zasadniczą przyczyną tej dolegliwości jest przegrzanie głowy.

Jakie są objawy udaru cieplnego?

- dyszenie, szybkie bicie serca, szybki, krótki oddech, i ślinotok,
- przekrwione i suche błony śluzowe,
- wysoka temperatura ciała (temperatura fizjologiczna waha się od ok 37,5-38,5 °C),
- niepokój, szukanie chłodnego miejsca,
- wymioty, biegunka,
- w końcowej fazie: letarg, objawy padaczkowe, sptyczenie oddechów.

Aby zapobiec gorszym powikłaniom, należy jak najszybciej ochłodzić zwierzę. W pierwszej kolejności należy przenieść lub przeprowadzić zwierzę w zacienione miejsce i zapewnić mu dostęp do zimnej wody. Aby ochłodzić zwierzę, można stopniowo okładać je zimnymi, mokrymi ręcznikami, które należy regularnie zmieniać, gdy się ogrzeją, nie polewać zwierzęcia strumieniem wody. Ważne jest, by skontaktować się z lekarzem weterynarii.

Nie przechodźmy obojętnie widząc jakieś zwierzę bez dostępu do wody, psa na krótkim łańcuchu w pełnym słońcu czy zwierzę zamknięte w samochodzie. Pamiętajmy o zwierzętach domowych, gospodarskich ale też o ptakach. Wystawiajmy miskę z wodą przed domem, na ulicy, przed blokiem ale w cieniu. Ten drobny gest może przynieść ulgę niejednemu stworzeniu, a nawet uratować jego życie. Nie bądźmy obojętni wobec potrzeb innych.