

# WOJEWÓDZKA KONFERENCJA

## „W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH”

- naturalne, prozdrowotne i skuteczne sposoby  
poprawiające stan naszego zdrowia



ZESPÓŁ SZKÓŁ SPECJALNYCH  
W DĘBICY



STOWARZYSZENIE  
Z POTRZEBY SERCA

zorganizowana przez Stowarzyszenie „Z POTRZEBY SERCA”  
i Zespół Szkół Specjalnych w Dębicy.

**19 kwietnia 2023 r.**

Zespół Szkół Specjalnych w Dębicy  
ul. Parkowa 1A  
godz. 9:00 - 14:00.



### PROGRAM WOJEWÓDZKIEJ KONFERENCJI: „W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH”

- naturalne, prozdrowotne i skuteczne sposoby poprawiające stan naszego zdrowia.

**REJESTRACJA od godz. 8:30**

**WYSTĄPIENIA PRELEGENTÓW od 9:15 do 13:30**

Godz. 9:00 Otwarcie konferencji.

Godz. 9:15 **Wiem co jem, wiem co kupuję. Uczymy się robić mądre zakupy spożywcze**  
- mgr Ewa Wojtaszek - dietetyk (Gabinet Dietetyczny Bonne Sante w Dębicy)

Godz. 10:15 **Oczyszczanie organizmu z metali ciężkich. Najskuteczniejsze kuracje przeciw pasożytom i kleszczom** - mgr Franciszek Ruciński - wykładowca, prawnik, zielarz (Łódź)

Godz. 11:15-11:45 **Przerwa kawowa**

Godz. 11:45 **Wpływ myśli na nasze zdrowie i życie**


- mgr Magdalena Siry - holopata, praktyk digitopunktury (Dębica)

Godz. 12:45 **Najskuteczniejsze techniki manualne poprawiające zdrowie i odporność** - Kamil Skóra - trener personalny, naturopata, terapeuta ruchowy (Dębica)

Godz. 13:45 **Dyskusja tematyczna, pytania do prowadzących.**

Godz. 14:00 **Zakończenie konferencji.**

**ZAPISY NA KONFERENCJĘ**  
proszę dokonywać telefonicznie lub mailowo:

 **608 887763**

 **danutawadas@wp.pl**